



MARÇO

AZUL-MARINHO

Precisamos falar sobre
o câncer colorretal!



Segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer colorretal é o segundo tipo mais incidente de câncer entre a população brasileira, sem contar os cânceres de pele não-melanoma. A doença deve atingir 53.810 pessoas a cada ano do triênio 2026-2028.

O QUE É CÂNCER COLORRETAL?

É um tumor maligno que se desenvolve no intestino grosso (cólon) ou no reto, geralmente originado de pólipos, lesões benignas que podem se tornar cancerígenas.

Na maioria das vezes, não é possível identificar uma causa específica. No entanto, o risco é maior em pessoas que apresentam:

FATORES DE RISCO:

- Excesso de peso
- Consumo frequente de carnes vermelhas e processadas
- Baixa ingestão de fibras
- Tabagismo e consumo de bebidas alcoólicas
- Histórico pessoal ou familiar de pólipos, doenças intestinais ou câncer colorretal

SINAIS DE ALERTA:

- Sangue nas fezes
- Mudança no funcionamento do intestino
- Dor abdominal persistente
- Fezes mais finas que o normal
- Fraqueza, anemia e perda de peso sem motivo

COMO SE PREVENIR

- Pratique atividade física
- Prefira alimentos de origem vegetal
- Evite carnes processadas e excesso de carne vermelha
- Não fume
- Evite bebidas alcoólicas

DETECÇÃO PRECOCE SALVA VIDAS

Pessoas entre 50 e 75 anos devem fazer exames de rastreamento, mesmo sem sintomas. O teste de sangue oculto nas fezes pode indicar a necessidade de colonoscopia, que detecta e remove lesões antes que virem câncer.

Atenção: As informações neste material pretendem apoiar e não substituir a consulta médica. Faça acompanhamento com um profissional de saúde regularmente.



Ajude o HCP a cuidar de pessoas com câncer. Acesse a aba Pix no aplicativo do seu banco e digite a chave Pix (soudoador@hcp.org.br) ou escaneie o QR CODE.

hcppernambuco

sigahcp

hcp.org.br