~~DEPOIS~~ EU VEJO

~~DEPOIS~~ EU VOU



~~DEPOIS~~ EU FAÇO

~~DEPOIS~~ EU MARCO

~~DEPOIS~~ EU COMEÇO

~~DEPOIS~~ A GENTE VÊ

Deixe o depois para depois.

Porque sua saúde não pode esperar.

Novembro Azul alerta para a saúde do homem e a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata, o mais comum entre os homens depois do câncer de pele.

Para 2026–2028, o INCA estima **77.920 novos casos por ano no Brasil.**

Mesmo sendo uma doença frequente, muitos homens adiam consultas e exames simples, o que pode atrasar o início do tratamento. Não deixe a sua saúde para depois.

PREVINA O CÂNCER DE PRÓSTATA E OUTRAS DOENÇAS:

• Tenha uma alimentação saudável; • Mantenha o peso corporal adequado; • Pratique atividade física regularmente; • Não fume e evite bebidas alcoólicas; • Cuide da sua saúde emocional; • Faça exames de rotina e visite o médico regularmente.

SINAIS DE ALERTA: • Dificuldade ou ardor para urinar; • Vontade frequente de urinar; • Jato urinário fraco; • Presença de sangue na urina; • Dor na região pélvica.

ATENÇÃO: o câncer de próstata e outras doenças podem ser assintomáticas, especialmente nas fases iniciais. Faça seus exames de rotina e visite o médico regularmente.

DOE PARA O HCP

Sua contribuição também faz parte do tratamento.

hcp.org.br/doacoes

Faça a sua doação

NOVEMBRO AZUL

HCP
HOSPITAL DE CÂNCER DE PERNAMBUCO