

FAÇA SUA MAMOGRAFIA

Conhecer o seu corpo é indispensável para identificar qualquer alteração. Faça seus exames de rotina e, para mulheres acima de 40 anos, a mamografia preventiva anualmente – ela é o procedimento mais eficaz na detecção precoce do câncer de mama.

Critérios:

- ✂ Ter 40 anos ou mais (ou indicação médica)
- ✂ Não ter feito o exame no último ano
- ✂ Ter possibilidade de ficar na posição ortostática (em pé) ou cadeira de rodas

Agende gratuitamente a sua mamografia agora mesmo: hcp.org.br/outubrorosa

Ou se preferir
acesse o QR Code



CONTRIBUA COM O
TRATAMENTO CONTRA
O CÂNCER DE MAMA.
CONHEÇA O HCP E DOE!

Acesse o QR Code



www.hcp.org.br

 [hcppernambuco](https://www.youtube.com/hcppernambuco)



[sigahcp](https://www.facebook.com/sigahcp)



hcp.org.br

Av. Cruz Cabugá, 1597, Santo
Amaro, Recife - PE



Seja você
a protagonista
da sua saúde:

Previna-se contra o câncer de mama



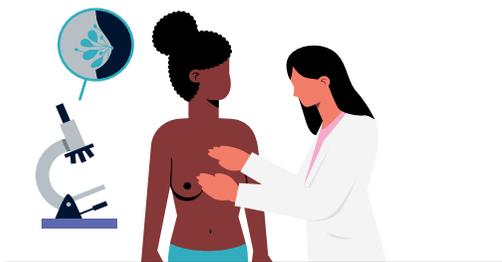
A CAMPANHA

Outubro Rosa é uma iniciativa global realizada anualmente para conscientizar sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

O CÂNCER DE MAMA

É o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil, depois do câncer de pele não melanoma, e o primeiro em letalidade.

O câncer de mama é uma doença causada pela multiplicação desordenada de células anormais da mama, que forma um tumor com potencial de invadir outros órgãos.



FATORES DE RISCO EVITÁVEIS (cerca de 90% dos casos)

Comportamentais/ambientais

- Obesidade e sobrepeso, principalmente após a menopausa;



- Sedentarismo (não fazer exercícios);



- Consumo de bebida alcoólica.



COMO PREVENIR-SE



Mantenha o peso corporal ideal



Faça atividades físicas regularmente



Evite o consumo de bebidas alcoólicas



Não fume

DETECÇÃO PRECOCE

Na maioria dos casos, o câncer de mama pode ser percebido em fases iniciais.

Os sintomas mais comuns são:



Nódulo na região das mamas, que não se move e, geralmente, é indolor



Pele da mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja



Alterações no bico do peito (mamilo)



Saída de líquido anormal das mamas



Pequenos nódulos nas axilas ou no pescoço