

MANTENHA SEU ACOMPANHAMENTO MÉDICO EM DIA

Conhecer o seu corpo é indispensável para identificar qualquer alteração. Faça seus exames de rotina e, para mulheres acima de 40 anos, a mamografia preventiva anualmente – ela é o procedimento mais eficaz na detecção precoce do câncer de mama.

CRITERIOS PARA REALIZAÇÃO DA MAMOGRAFIA

- ✂ Ter 40 anos ou mais (ou indicação médica)
- ✂ Não ter feito o exame no último ano
- ✂ Ter possibilidade de ficar na posição ortostática (em pé) ou cadeira de rodas

Agende gratuitamente a sua mamografia agora mesmo: hcp.org.br/outubrorosa

Ou se preferir
acesse o QR Code



CONTRIBUA COM O TRATAMENTO CONTRA O CÂNCER DE MAMA. CONHEÇA O HCP E DOE!

Acesse o QR Code



www.hcp.org.br

 [hcppernambuco](https://www.youtube.com/hcppernambuco)



[sigahcp](https://www.facebook.com/sigahcp)



hcp.org.br

Av. Cruz Cabugá, 1597, Santo
Amaro, Recife - PE



Maria Carolina
Descobriu o câncer
de mama aos 29 anos.

CÂNCER DE MAMA NÃO ESPERA OS 40.

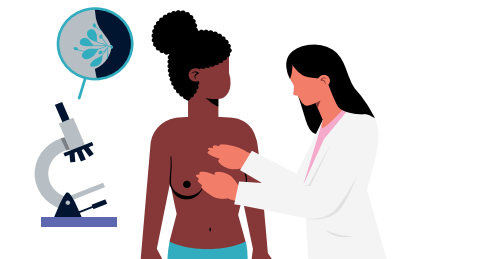
Você também não
deve esperar.



A CAMPANHA

Outubro Rosa é uma iniciativa global realizada anualmente para conscientizar sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

O CÂNCER DE MAMA



É o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil, depois do câncer de pele não melanoma, e o primeiro em letalidade.

O câncer de mama é uma doença causada pela multiplicação desordenada de células anormais da mama, que forma um tumor com potencial de invadir outros órgãos.

FATORES DE RISCO EVITÁVEIS (cerca de 90% dos casos)

Comportamentais/ambientais



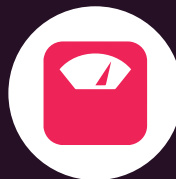
Obesidade e sobrepeso, principalmente após a menopausa;

Sedentarismo
(Não fazer exercícios);



Consumo de bebida alcoólica.

COMO PREVENIR-SE



Mantenha o peso corporal ideal



Faça atividades físicas regularmente



Evite o consumo de bebidas alcoólicas



Não fume

DETECÇÃO PRECOCE

Na maioria dos casos, o câncer de mama pode ser percebido em fases iniciais.

Os sintomas mais comuns são:



Nódulo na região das mamas, que não se move e, geralmente, é indolor.



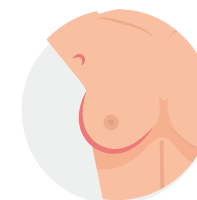
Pele da mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja



Alterações no bico do peito (mamilo)



Saída de líquido anormal das mamas



Pequenos nódulos nas axilas ou no pescoço

