

Não ignore os sinais.
Diagnóstico precoce
salva vidas.

JULHO VERDE

Mês de conscientização
sobre o câncer de
cabeça e pescoço



O câncer de cabeça e pescoço compreende os tumores malignos que se apresentam em regiões como:

Cavidade oral, pele, faringe (garganta), laringe, seios da face e cavidade nasal, glândulas salivares e tireoide.

CONHECER OS SINAIS PODEM SALVAR VIDAS:

Feridas na boca que não cicatrizam, rouquidão persistente, dor ou dificuldade para engolir, caroços no pescoço, sangramentos nasais recorrentes e inchaços ou alterações na face.

PREVINA-SE:

Evite: Tabagismo, álcool em excesso e infecção por HPV.

Adote: Vacinação contra HPV, alimentação saudável, proteção solar, higiene bucal adequada e acompanhamento médico.

Atenção: As informações neste material pretendem apoiar e não substituir a consulta médica. Faça acompanhamento com um profissional de saúde regularmente.



Ajude o HCP a cuidar de pessoas com câncer. Acesse a aba Pix no aplicativo do seu banco e digite a chave Pix (soudoador@hcp.org.br) ou escaneie o QR CODE.

 [hcppernambuco](#)

  [sigahcp](#)

 hcp.org.br