

ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL

USO DE SONDAS ENTERAIS EM DOMICÍLIO



10 PASSOS PARA USO DA SONDA EM CASA



- 1** Antes de preparar a dieta, lave as mãos com água e sabão.
- 2** Use água filtrada e fervida na preparação dos alimentos.
- 3** Liquidifique bem os alimentos e coe em peneira fina.
- 4** Prepare o alimento para durar no máximo um dia.
- 5** Guarde a dieta na geladeira para conservá-la. A dieta pode ser aquecida em banho-maria, até alcançar a temperatura ambiente.
- 6** Evite colocar alimentação quente ou gelada na sonda. Além de danificar a sonda, isto pode causar dores abdominais.
- 7** Na hora de se alimentar, mantenha o frasco com a preparação da dieta bem alto, acima da cabeça.
- 8** O gotejamento da dieta deve ser lento, pois o fluxo rápido pode causar diarreia ou vômitos.
- 9** Quando for se alimentar por meio da sonda, fique sentado ou com a cabeceira elevada enquanto a dieta estiver gotejando.
- 10** Mantenha a sonda fechada após seu uso para prevenir o retorno da secreção gástrica.



COMO ADMINISTRAR A DIETA ENTERAL?

A administração da dieta enteral pode ser feita com uma seringa (**figura 1**) ou com um equipo (**figura 2**) conectado a uma bolsa ou um frasco próprio para este uso (**figura 3**), de acordo com a orientação do nutricionista.

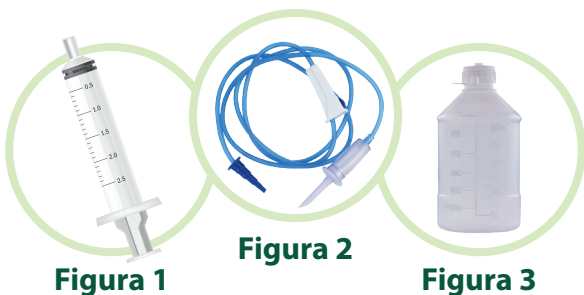
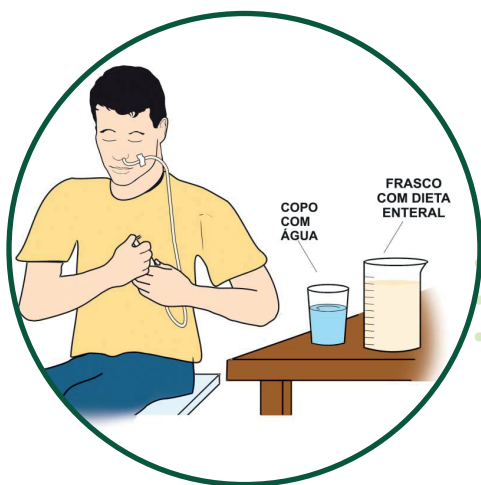


Figura 1

Figura 2

Figura 3

Administração com seringa:



- 1 Encha a seringa com a dieta, tire a tampinha que fecha a sonda, injete a dieta lentamente.
- 2 Limpe novamente a sonda injetando de 20ml a 40ml de água.

Administração com equipo:



- 1 Conecte o equipo ao frasco, pendure o frasco no gancho, abra a roleta (rolar para cima) para encher o equipo de dieta e, em seguida, feche a roleta (rolar para baixo);
- 2 Conecte o equipo a sonda, abra a roleta regulando o gotejamento; A dieta deverá pingar gota a gota;
- 3 Tampe a sonda com a tampinha da mesma.



Depois da dieta:

O paciente deve continuar sentado por cerca de 30 minutos para evitar vômitos e regurgitações.

ATENÇÃO



Oferte água, chás e sucos nos intervalos de cada dieta.



Use o equipoe frasco enteral por até 3 dias.

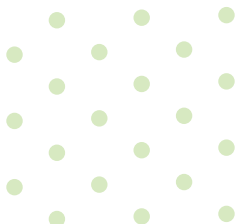


Em caso de diarreia frutas como goiaba, pitanga e caju são constipantes, bem como chá de canela e preto.



Procure um atendimento médico com urgência caso apresente falta de ar, tosse, diarreia e vômitos após a alimentação.

NÃO ESQUEÇA DE LAVAR AS MÃOS ANTES DO PREPARO DA DIETA



Serviço de Nutrição:

De segunda a sexta, das 7h às 19h
(81) 3217.8183

Elaborado por:

Serviço de Nutrição do HCP

Clique aqui e conheça o HCP!



hcppernamebuco



sigahcp

